

LISTA DE ELEMENTOS DE DIFICULDADE

Categoria: () INF () INF - JUV () JUV () ADU

Entidade Esportiva:

Prova: () IM () IF () DM () TR () GR

Ginastas:

No	Grupo	Número	Nome do Elemento	Solo	Combinação	Valor	Avaliação
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
TOTAL							